



ŠV. PRANCIŠKAUS  
ŪKOLOGIJOS  
CENTRAS

# ATMINTINĖ SAVANORIUI



LIETUVOS IR ŠVEICARIJOS BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA



# ATMINTINĖ SAVANORIUI



LIETUVOS IR ŠVEICARIJOS BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA

Leidinyi išleistas LIETUVOS IR ŠVEICARIJOS BENDRADARBIAVIMO PROGRAMOS lėšomis

KLAIPĖDA, 2013

„Šv. Pranciškaus onkologijos centras“ – tai pelno nesiekianti viešoji įstaiga, kurios misija – sielovada, profesionali ir savanoriška psichosocialinė pagalba onkologiniams ligoniams bei jų artimiesiems, visuomenės švietimas.

**Kontaktinė informacija:**

Savanorių g. 4, LT92291 Klaipėda,  
[www.onkocentras.lt](http://www.onkocentras.lt)  
[www.viltiesbegimas.lt](http://www.viltiesbegimas.lt)

**Kita informacija apie pagalbos vėžiu sergantiems organizacijas:**

[www.pola.lt](http://www.pola.lt)

Leidiny „**Atmintinė savanoriui**“ yra *skirtas* žmonėms, kurie nori ir gali įsipareigoti rūpintis sergančiais vėžio liga. Kiekvienas savanoris, pasitelkdamas savo asmeninius gebėjimus ir mokymų metu įgytas žinias, gali praturtinti sergančiųjų vėžiu gyvenimą ir padėti padaryti jį visavertį.

Leidinio *tikslas* – pateikti pagrindinius savanorystės Šv. Pranciškaus onkologijos centre reikalavimus ir nuostatas.



Paramos akcijos „Vilties bėgimas“ savanorių koordinatorė Daiva Nakrošienė su savanorėmis Europos skautėmis.

## APIE ŠV. PRANCIŠKAUS ONKOLOGIJOS CENTRĄ

VšĮ Šv. Pranciškaus onkologijos centras (toliau – Centras) teikia nemokamą dvasinę (ligonių pastoracija, pokalbiai ir asmeniniai susitikimai su šv. Pranciškaus Asyžiečio vienuolyno broliais), psichologinę (profesionalių psichologų konsultavimas, pagalbos sau grupės), informacinę pagalbą (leidžiami leidiniai ir kita informacinė medžiaga, veikia informacijos centras) ir socialines paslaugas onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems.

Teikiama papildoma terapija: muzikos, dailės, šokio ir kt. Vykdomi savanorių mokymai. Centre laiką gali praleisti asmenys, kuriems reikia laukti paslaugų šalia centro esančiose onkologinėse ligoninėse.

Šv. Pranciškaus Asyžiečio koplyčioje Mažesniųjų brolių ordino Lietuvos šv. Kazimiero provincijos broliai kunigai aukoja šv. Mišias už onkologinius ligonius ir jų artimuosius.

Veikia bendruomenė „Vilties piligrimai“, jungianti vėžiu sergančius žmones ir jų artimuosius iš įvairių Lietuvos vietovių. Bendruomenės nariai renkasi pasidalinti viltimi, išgyvenimais ir patirtimi.

Centro teikiamos paslaugos nėra ribojamos rasinių, kalbinių, religinių arba kitų panašių skirtumų.

## SAVANORYSTĖ ŠV. PRANCIŠKAUS ONKOLOGIJOS CENTRE

### Tai galimybė įsipareigoti rūpintis vėžio liga sergančiais žmonėmis ir jų artimaisiais.

Kiekvienas savanoris, pasitelkdamas savo asmeninius gebėjimus ir mokymų metu įgytas žinias, gali praturtinti sergančiųjų vėžiu gyvenimą ir padėti padaryti jį visavertį.

### Pageidautina, kad savanoris pasižymėtų šiomis savybėmis:

- ☒ pagarba aptarnaujamiems asmenims ir bendruomenei;
- ☒ atsakingumu, sąžiningumu, gerais bendravimo įgūdžiais;
- ☒ atvirumu, jautrumu, pakantumu;
- ☒ sugebėjimu dirbti komandoje;
- ☒ profesionaliu požiūriu į darbą ir suinteresuotumu.

• Šv. Pranciškaus onkologijos centro savanoris, dirbantis su klientais ar vykdamas kitą veiklą, vadovaujasi „Šv. Pranciškaus onkologijos centro savanoriškos veiklos įstatais“.

• Organizuojant savanorišką veiklą Centre vadovaujama „Lietuvos Respublikos savanoriškos veiklos įstatymu (2011 m. birželio 22 d., Nr. XI-1500)“.

### Savanoriška veikla Centre gali būti atliekama 2 būdais:

- ☒ tiesiogiai dirbant su Centro klientais (konsultavimas, papildomos terapijos, socialinė pagalba ir kt.);
- ☒ atliekant naudingą darbą Centrai (labdaros organizavimas, aplinkos tvarkymas ir kt.).

## Savanyorstės sritys

### • Konsultavimas

(konfidencialus onkologinių ligonių, jų šeimos narių ir slaugytojų konsultavimas).

### • Specialioji veikla

(papildoma terapija ir pagalba, kurią Centro klientams teikia profesionalūs psichologai, muzikos, šokio, meno, grožio ir kt. specialistai).

### • Socialinės paslaugos

(pagalba tvarkant dokumentus, pervežant ar palydint ligonius ir kt.).

### • Informacijos apie Centrą ir jo veiklą sklaida

(susitikimai, leidinių platinimas, publikacijų rengimas ir kt.).

### • Ūkinė veikla

(Centro aplinkos tvarkymas, gėlių priežiūra ir kt.).

### • Labdaros organizavimas

(renginiai, akcijos ir kt.).

### • Kita veikla

(pagalba per renginius, vertimas, kompiuterių priežiūra ir kt.).



Savanyorių mokymai Klaipėdoje, 2013 m.

## Savanyoriškos veiklos tikslas ir uždaviniai

**Tikslas** – pagerinti vėžiu sergančių žmonių ir jų artimųjų gyvenimo kokybę, sumažinti jų socialinę atskirtį.

### Uždaviniai:

- teikti veiksmingą pagalbą onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems;
- padėti Centrui vykdyti savo veiklą;
- remtis krikščioniškosiomis vertybėmis ir jas skleisti;
- puoselėti partnerystę su kitomis organizacijomis, dirbančiomis onkologijos srityje.

### Reikalavimai savanyoriui

- Savanyoriais gali būti ne jaunesni nei 14 metų Lietuvos Respublikos piliečiai ir Lietuvos Respublikos teritorijoje teisėtai esantys užsieniečiai.
- Jaunesni nei 18 metų asmenys gali dalyvauti savanyoriškoje veikloje, jeigu tam neprieštarauja vaiko atstovas pagal įstatymą.
- Savanyoriui kvalifikacija nėra būtina, išskyrus tokį savanyoriškos veiklos pobūdį, kuris reikalauja specialios kvalifikacijos pagal kitus teisės aktus arba pagal savanyoriškos veiklos organizatorių reikalavimus.
- Jeigu bus kompensuojamos su savanyoriška veikla susijusios išlaidos arba to pageidauja viena iš šalių, savanyoriškos veiklos organizatorius su savanyoriu turės sudaryti papildomą rašytinę savanyoriškos veiklos sutartį.
- Savanyoriui gali būti keliami papildomi specialūs reikalavimai.

## Savatoriškos veiklos principai

### • Laisva valia

(savatoriška veikla yra pasirenkama laisva valia).

### • Įsipareigojimas ir atsakomybė organizacijai

(savatoriai turi elgtis pagarbiai su aptarnaujamais asmenimis ir bendruomene, būti atsakingi ir sąžiningi).

### • Nauda

(savatoriška veikla siekiama suteikti naudos konkrečiai visuomenės daliai – onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems; savatoriška veikla taip pat naudinga ir pačiam savatoriui).

### • Būdas spręsti problemas

(savatoriavimas yra priemonė spręsti aktualias onkologinių ligonių ir jų artimųjų psichosocialines ir kt. problemas).

### • Pagarba

(savatoriai turi gerbti kitų teises, religinius įsitikinimus, padėti išlaikyti žmogiskąjį orumą ir tarpusavio bendravimo kultūrą).

### • Lygybė

(savatorystė aukština žmogaus teises ir žmonių lygybę).

### • Teisėtumas

(savatoriavimas yra teisėta veikla, kuria užsiimdami piliečiai gali dalyvauti savo bendruomenės veikloje).

### • Finansiškai neatlygintina veikla

(savatoriavimas nėra apmokamas ir nėra apmokamo darbo pakaitalas, savatoriai nepakeičia nuolatinių darbuotojų ir nekelia grėsmės jų darbo vietoms).

## Savatorių teisės ir pareigos

### Savatoris turi teisę:

- būti informuotas apie savatoriškos veiklos mastą ir apimtį, apie esančius ir galimus rizikos veiksnius sveikatai ir saugai savatoriškos veiklos metu ir apsaugojimo nuo jų priemonės;

- gauti savatoriškai veiklai atlikti reikalingas priemones, informaciją, mokymus, konsultacinę ir techninę pagalbą;

- gauti dokumentą, patvirtinantį savatorio atliktą savatorišką veiklą, įgytą kompetenciją;

- nutraukti savatorišką veiklą.

### Savatoris įsipareigoja:

- laikytis su savatoriškos veiklos organizatoriumi aptartos savatoriškos veiklos tvarkos;

- dalyvauti pasirengimo savatoriškai veiklai kursuose (jeigu tokių numato savatoriškos veiklos organizatorius);

- nepažeisti savatoriškos veiklos organizatoriaus ir asmenų, kurių labai atliekama savatoriška veikla, teisėtų interesų;

- sąžiningai atlikti savatorišką veiklą.

## Dalyvavimo savanoriškoje veikloje reikšmė savanoriui ir visuomenei

### Savanoriui:

- padeda jaustis reikalingu;
- padeda įgyti vertingų įgūdžių ir savybių, naudingų realizuojant savo lūkesčius;
- suteikia galimybę sutikti bendraminčių;
- leidžia išbandyti save naujose situacijose;
- skatina komunikabilumą, išmokstama bendrauti ir dirbti komandoje;
- suteikia neoficialaus ir neformalaus mokymosi galimybių;
- išmokstama valdyti krizines situacijas;
- įgaunama organizacinių įgūdžių;
- suteikiama galimybė į pasaulį pažvelgti iš kitos perspektyvos.

### Visuomenei:

- savanorystė yra viena iš priemonių, kuriomis pavieniai asmenys ar grupės gali atkreipti dėmesį į žmogiškąsias, socialines problemas;
- stiprina socialinę, kultūrinę bei švietimo sritis;
- puoselėja visuomenines vertybes, ugdo pilietiškumą;
- skatina humaniškumą ir toleranciją.

## Centro savanoriškos veiklos pripažinimas

☞ Dalyvavimas Centro savanoriškoje veikloje, atsižvelgiant į veiklos tikslą ir pobūdį, gali būti pripažįstamas savanorio praktinio darbo ir (ar) mokymosi patirtimi.

☞ Atlikta savanoriška Centro veikla gali būti įskaityta kaip socialinė veikla pagal bendrojo ugdymo planus.

## CENTRO SAVANORIO ETIKOS KODEKSAS

☞ Savanoris turi griežtai laikytis atitinkamų etikos normų ir krikščioniškos moralės principų.

☞ Savanoris turi laikytis Centro vertybių ir veiklos tikslų.

☞ Savanoris teikia informaciją apie Centro teikiamas paslaugas.

☞ Savanoris neteikia rekomendacijų ir neatsakinėja į klausimus temomis, kurioms neturi reikiamos kompetencijos. Nukreipia pas kompetentingus specialistus, nurodo kvalifikuotos informacijos šaltinius.

☞ Savanoris saugo informaciją apie klientą ir apie jo asmeninį gyvenimą bei ligą. Visa rašytinė informacija apie klientus taip pat yra konfidenciali. Savanoris neatskleidžia konfidencialios informacijos apie klientą be jo sutikimo tretiesiems asmenims, išskyrus atvejus, kuriuos numato Lietuvos Respublikos įstatymai.

☞ Savanoris visuomet klausia kliento, ko šis nori ir nedaro prielaidų apie jo elgesį.

☞ Savanoris vengia klientą informuoti apie savo asmeninį gyvenimą, išskyrus tuos atvejus, kai tai atitinka sąmoningą tikslą, naudingą klientui.

☞ Savanoris yra nešališkas, t. y. jis neturi leisti, kad rasiniai, kalbiniai, religiniai arba kiti panašūs veiksniai darytų įtaką jo ir kliento santykiams.

☞ Savanoris gerbia kliento įsitikinimus ir neprimeta savo etinių, vertybinių ir panašių normų arba pažiūrų.

☞ Savanoris nedaro neigiamos įtakos kliento pasitikėjimui gydymu ir jam padedančiu medicinos personalu.

☞ Savanoris žino savo galimybių ribotumą ir elgiasi atitinkamai, ieško pagalbos kai jam reikalingas poilsis arba dėl asmeninių priežasčių pačiam reikalinga pagalba.

☞ Savanoris negali imti atlygio iš klientų.

☞ Pagrindinis Centro tikslas yra rūpintis klientų interesais ir draudžiama turėti kitų interesų.



*Savanorių mokymai Plymouth (Anglijoje), 2010 m.*

## KONSULTANTO IR PAPILDOMOS TERAPIJOS SPECIALISTO SAVANORIŠKOS VEIKLOS CENTRE ETIKOS KODEKSAS

☞ Savanoris konsultantas dirba su žmonėmis, gilinasi į jų vidinį pasaulį, gebėjimus ir trūkumus, todėl turi griežtai laikytis atitinkamų etikos normų ir krikščioniškos moralės principų.

☞ Savanoris turi laikytis Centro vertybių ir veiklos tikslo.

☞ Naujiems klientams savanoris konsultantas suteikia informaciją apie Centro teikiamas paslaugas ir palieka laisvę apsispręsti, kokiomis iš jų pasinaudoti. Jei konkreti paslauga šiuo metu yra neprieinama, kai tai įmanoma, turi būti pasiūloma tinkama alternatyva.

☞ Savanoris konsultantas neteikia rekomendacijų ir neatsakinėja į klausimus temomis, kurioms neturi reikiamos kompetencijos. Nukreipia pas kompetetingus specialistus, nurodo kvalifikuotos informacijos šaltinius.

☞ Savanoris konsultantas saugo informaciją apie klientą ir apie jo asmeninį gyvenimą bei ligą. Visa rašytinė informacija apie klientus taip pat yra konfidenciali. Savanoris konsultantas neatskleidžia konfidencialios informacijos apie klientą be jo sutikimo tretiesiems asmenims, išskyrus atvejus, kuriuos numato Lietuvos Respublikos įstatymai.

☞ Savanoris konsultantas visuomet klausia kliento, ko šis nori ir nedaro prielaidų apie jo elgesį.

☞ Savanoris konsultantas visuomet turi suprasti, kad klientų poreikiai keičiasi ir suteikia tinkamą pagalbą atsiradus naujiems poreikiams. Tai ypač aktualu teikiant pagalbą nuolatiniais Centro lankytojams.

☞ Savanoris konsultantas vengia klientą informuoti apie savo asmeninį gyvenimą, išskyrus tuos atvejus, kai tai atitinka sąmoningą tikslą, naudingą klientui.





*Pranciškono brolio Evaldo Darulio paskaita savanoriams, 2013 m.*

- ✂ Savanoris konsultantas yra nešališkas, t. y. jis neturi leisti, kad rasiniai, kalbiniai, religiniai arba kiti panašūs veiksniai darytų įtaką jo ir kliento santykiams.
- ✂ Savanoris konsultantas gerbia kliento įsitikinimus ir neprimeta savo etinių, vertybinių ir panašių normų arba pažiūrų.
- ✂ Savanoris konsultantas nedaro neigiamos įtakos kliento pasitikėjimui gydymu ir jam padedančiu medicinos personalu.
- ✂ Savanoris konsultantas žino savo galimybių ribotumą ir elgiasi atitinkamai, ieško pagalbos kai jam reikalingas poilsis arba dėl asmeninių priežasčių pačiam reikalinga pagalba.
- ✂ Savanoris konsultantas negali imti atlygio iš klientų.
- ✂ Pagrindinis Centro tikslas yra rūpintis klientų interesais ir draudžiama turėti kitų interesų.

## SAVANORIO VEIKLOS TAISYKLĖS (TVARKA)

1. Laikytis iš anksto suderintų savanoriško darbo valandų grafiko. Apie galimus pasikeitimus savanoris turi iš anksto informuoti Centro savanorių veiklos koordinatorių.
2. Savanoris, kiekvieną kartą atvykęs į Centrą atlikti savanoriškos veiklos, turi apie savo atvykimą pranešti koordinatoriui ir užsiregistruoti „Savanorių veiklos registracijos“ žurnale.
3. Savanoris, pabaigęs darbą, turi apie savo išvykimą informuoti koordinatorių, tai pažymėti žurnale, nurodyti atliktas funkcijas ir jų trukmę.
4. Savanoris, dirbantis tiesiogiai su klientais, užpildo pirmą kartą atvykusio „Šv. Pranciškaus onkologijos centro kliento registracijos anketą“, vėliau pažymi jo apsilankymus.
5. Savanoris turi būti susipažinęs su Centro saugos darbe taisyklėmis ir jų laikytis.



*Savanoriai Vaidotas Baltiejus ir Deividas Holidėjus, 2013 m.*



## UŽRAŠAMS

A series of horizontal dotted lines for writing on page 20.

## UŽRAŠAMS

A series of horizontal dotted lines for writing on page 21.

UDK

Šv. Pranciškaus onkologijos centras  
Atmintinė savanoriui. – Klaipėda: Druka, 2013. – 24

ISBN

Dizainerė Sigita Raudienė

Tiražas 500 egz. Užsakymas TK 1308-207

Išleido ir spausdino  
Spaustuvė „Druka“  
Mainų g. 5, LT-94101 Klaipėda  
[www.druka.lt](http://www.druka.lt)  
[info@druka.lt](mailto:info@druka.lt)

**Kontaktinė informacija:**

Savanorių g. 4, LT92291 Klaipėda,

[www.onkocentras.lt](http://www.onkocentras.lt)

[www.viltiesbegimas.lt](http://www.viltiesbegimas.lt)

**Kita informacija apie pagalbos vėžiu sergantiems organizacijas:**

[www.pola.lt](http://www.pola.lt)