

KVIETIMAS

SIMONTONO TERAPIJOS SEMINARAS VĖŽIU SERGANTIEMS PACIENTAMS BEI PAGALBĄ TEIKIANTIEMS SPECIALISTAMS

Kviečiame dalyvauti Simontono terapijos teoriniame praktiniame seminare - programoje, kuri specialiai sukurta onkologinėmis ligomis sergantiems žmonėms ir jų artimiesiems, besiremianti kūno ir sielos vienovės suvokimu. Simontono terapija pabrėžia emocijų, nuostatų ir įsitikinimų vaidmenį gijimo procese, ji moko, kaip įveikti su liga ir gydymu susijusį stresą.

Seminaras skirtas su liga kovojantiems žmonėms bei tiems, kurie juos remia ir teikia pagalbą. Padėti nėra lengva. Todėl svarbu žinoti, kaip galima veiksmingai padėti kitam ir sau susidūrus su bejėgiškumo jausmu, kaip tvarkytis su savo emocijomis būnant šalia.

Simontono terapija, šalia medicininio gydymo, sėkmingai taikoma JAV, Japonijos, Šveicarijos, Vokietijos, Italijos, Olandijos ir Lenkijos onkologiniuose centruose. Ji puikiai pritaikoma individualiai, grupėse ir šeimose. Simontono terapija turi savyje daug edukacinių elementų apie psichoneuroimunologiją, patiriamą stresą bei savipagalbos metodus.

Vertindami Simontono terapijos poveikį, jos dalyviai teigia, kad esminis dalykas yra tai, kad jie gavo ne tik psichologinę pagalbą, bet ir įrankį, kaip pagelbėti sau sunkioje gyvenimo situacijoje. Po terapijos akivaizdžiai gerėja dalyvių emocinė būsena, mažėja nerimas, baimė, atsiranda daugiau vilties ir tikėjimo, išauga jų įsitraukimas į gydymo procesą.

Simontono terapijos seminare, kuris vyks 2015 m. birželio 5 dieną, Klaipėdoje, Šv. Pranciškaus onkologijos centre, gali dalyvauti kartu pacientai ir specialistai, kurie teikia pagalbą sergantiesiems. Tokia praktika taikoma aukščiau minėtose šalyse ir turi dvigubą naudą. Pacientai gauna įrankį, kaip pagelbėti sau, specialistai gauna įrankį, kaip pagelbėti sergančiajam.

Mokymus ves dr. **Maciej Skibinski** – psichologas - psichoterapeutas, Simontono terapijos mokytojas ir supervizorius iš Lenkijos. Jam asistuos medicinos psichologės **Teresa Sausaitis** (Šv. Pranciškaus onkologijos centras, Klaipėda) ir **Jolanta Masian** (Vilnius).

Bus vertimas į lietuvių kalbą.

DIENOTVARKĖ

DATA: 2015 m. birželio 5 d.

VIETA: Šv. Pranciškaus onkologijos centras, Savanorių g. 4, Klaipėda

8:30 – 8:45 Dalyvių registracija. Kava

8.45 - 9.15 Įvadas specialistams

9.15 - 9.30 Pertrauka, kurios metu renkasi pacientai

9.30 - 13.00 Pirmoji praktinių užsiėmimų dalis pacientams

- Įvadas
- Vitališkumo (gyvybingumo) stiprinimas
- Neigiamų emocijų – nerimo, baimės, nevilties - įveikimas

13.00 - 14.30 Pietų pertrauka

14.30 - 17.00 Antroji praktinių užsiėmimų dalis pacientams

- Viltis ir jos stiprinimo būdai
- Nugalėk vėžį juoku!

17.15 - 19.00 Sesija specialistams