



## Kuriame Lietuvos ateitį

2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

**EUROPOS SĄJUNGOS STRUKTŪRINIŲ FONDŲ LĖŠŲ BENDRAI  
FINANSUOJAMAS PROJEKTAS NR. 08.6.1-ESFA-V-911-01-0003  
„NOVATORIŠKŲ PSICHOSOCIALINIŲ PASLAUGŲ PLĖTRA KRIZĖ  
IŠGYVENANTIEMS ONKOLOGINIAMS LIGONIAMS IR JŲ ARTIMIESIEMS“**

### Informacija apie projekto vykdytoją:

<b>Projekto vykdytojo rekvizitai:</b>	
Projekto vykdytojo pavadinimas / vardas, pavardė	Viešoji įstaiga „Šv. Pranciškaus onkologijos centras“
Projekto vykdytojo kodas	300502187
<b>Adresas:</b>	
Gatvė	Savanorių g.
Namo numeris	4
Pašto kodas	LT-92291
Miestas / rajonas	Klaipėda
Šalis	Lietuva
Telefono numeris	8 46 433010
El. pašto adresas	onkocentras@gmail.com

### Projekto aprašymas:

Onkologiniai ligoniai ir jų artimieji susiduria ne tik su socialinėmis (nepajėgumu dirbti, darbo praradimu, socialine izoliacija, materialiniais sunkumais), fizinėmis (organų funkcijų sutrikimu, skausmu, nuovargiu), psichologinėmis (mirties baime, liūdesiu, nerimu, depresija, beviltiškumu, pykčiu, pasikeitusiais socialiniais ryšiais su artimaisiais) problemomis, bet ir problemomis, kylančiomis iš santykio su savimi ir kūnu (sergant atsirandantis netikrumas dėl savo ateities, gyvenimo būdo, pasikeitusių planų, naujos priklausomybės (nuo gydytojų, slaugytojų, medikamentų ir t.t.), santykių su socialine aplinka pasikeitimas (nesugebėjimas ar dalinis gebėjimas atlikti savo vaidmenis šeimoje, darbe, tarp draugų, komunikacijos problemos), dvasiniais, egzistenciniais sunkumais. Tai rodo, kad sergančiajam yra reikalinga kompleksinė socialinės reabilitacijos

pagalba, kuri palaikytų onkologinių pacientų bei jų artimųjų psichosocialinę gerovę, sumažintų įtampą ir padidintų viltį. Nacionalinio vėžio instituto (NVI) leidinio „Vėžys Lietuvoje 2012 metais“ duomenimis, daugiau nei 23 tūkstančiai žmonių, sergančių onkologinėmis ligomis, gyvena 10 ir daugiau metų. Toliau pateiktas palyginimas rodo, kad Lietuvoje onkologinių ligonių išgyvenamumas didėja: prieš dešimtmetį Lietuvoje su vėžio liga gyveno apie 70 tūkstančių asmenų, iš kurių 13 tūkstančių gyveno 10 ir daugiau metų. Pastaraisiais metais Lietuvoje užregistruota apie 95000 sergančių onkologine liga (Nacionalinio vėžio instituto duomenys), iš jų 18540 asmenys nuo onkologinės ligos nustatymo buvo išgyvenę daugiau nei 10 metų. Kasmet mūsų šalyje diagnozuojama virš 17000 naujų įvairaus tipo onkologinių susirgimų atvejų. Kasmet Klaipėdos ligoninėse gydomi apie 3000 onkologinių pacientų (naujų diagnozuotų susirgimų ir tęsiančių gydymą, kuriems yra nustatytas nedarbingumo lygis). Naujai susirgusiųjų gydymas ligoninės stacionare užtrunka 6-12 mėn., daliai pacientų kelis kartus per metus skiriamas palaikomasis gydymas. Dažniausiai po medicininio gydymo (operacijų, kaulų čiulpų transplantacijų, chemoterapijos, radioterapijos ir kt.) prireikia keletą metų tiek psichologiškai, tiek socialiai adaptuotis bei integruotis. Net apie 50 % gydomų asmenų liga atsinaujina per pirmuosius 3 metus. Ligai progresuojant, ligonis praranda darbingumą ir tampa neįgalus. Daugumai darbingo amžiaus asmenų (po kaulų čiulpų transplantacijos – dažniausiai visiems) nustatomas sunkus arba vidutinio sunkumo neįgalumo ir netekto darbingumo lygis (0-40% darbingumas). Iš minėtų onkologinių ligonių, apie 2000 yra Klaipėdos miesto (projekto tikslinės teritorijos) gyventojai. Projekto tikslas – sukurti palankias sąlygas onkologiniams ligoniams, artimiesiems ir kt. įveikti krizę, pagerinant jų gyvenimo kokybę, ir paskatinti visapusišką integraciją į socialinį gyvenimą. Projekto uždavinys: onkologiniams ligoniams ir artimiesiems teikti novatoriškas bendrąsias ir specialiąsias socialines paslaugas, padedančias įveikti socialinę atskirtį. Projekto metu bus organizuojamos veiklos, skirtos onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems, išgyvenantiems krizę bei teikiama informavimo ir tarpininkavimo paslauga socialiniais klausimais. Tikslinei grupei bus teikiamos šios paslaugos: 1. Savivalbos užsiėmimai: 1.1. Emocinės paramos grupės (ligoniams). 1.2. Krizių įveikos grupės (artimiesiems). 2. Psichosocialiniai užsiėmimai: 2.1. Psichologinė relaksacija (pratybos). 2.2. Rekreacinė relaksacija. 3. Sociokultūriniai užsiėmimai: 3.1. Muzikos terapija. 3.2. Biblioterapija. 3.3. Edukacija. 3.4. Kultūrinė rekreacija. 3.5. Kūrybinis užimtumas. 4. Informavimas ir tarpininkavimas. Siekiami rezultatai: Krizių įveikos priemonių pagalba pagerinti onkologinių ligonių ir artimųjų gyvenimo kokybę bei paskatinti jų socialinę integraciją. Tikslinė grupė - asmenys, patiriantys socialinę atskirtį dėl to, kad serga sunkia onkologine liga ir jiems padedantys artimieji. Iš viso per visą projekto vykdymo laikotarpį užsiėmimuose dalyvaus 440 asmenų, iš jų- 320 onkologinių ligonių ir 120 jų artimųjų. Tai bus unikalūs asmenys, kurie dalyvaus įvairiose projekto veiklose ir bus užsiėmimų dalyviai. Į projekto veiklas bus įtraukta 15 savanorių (vienas savanoris galės dirbti keliose veiklose). Tai bus unikalūs asmenys, kurie savanorišku darbu prisidės įgyvendinant projekto veiklas. Prie veiklų savanoriai nurodomi kaip vykdytojai (užsiėmimų vadovai). Projekto atitiktis Veiksmų programos, patvirtintos Europos Komisijos 2014 m. rugsėjo 8 d. sprendimu Nr. C(2014)6397 nuostatoms: Efektyvų neįgalųjų onkologinių ligonių socialinės integracijos procesą lemia tik kompleksinių savivalbos, psichosocialinių ir kitų paslaugų teikimas jiems bei jų šeimos nariams. Šio projekto veikla siekiama sušvelninti fizines, socialines, psichologines ir dvasines onkologinių ligonių ligos pasekmes bei padėti jų artimiesiems, vykdant projekte numatytas priemones, skirtas sergančių vėžio liga ir jų šeimos narių psichinės ir dvasinės sveikatos bei gyvenimo kokybės gerinimui, integravimui į visuomenę. Projekto atitiktis Klaipėdos miesto integruotų investicijų teritorijos vietos veiklos grupės 2016-2022 metų vietos plėtros strategijai: Vietos plėtros strategija „Klaipėdos miesto integruotų investicijų teritorijos vietos veiklos grupės 2016-2022 metų vietos plėtros strategija“ Vietos plėtros strategijos teritorija: tikslinė teritorija ir susieta teritorija. Tikslas: Vietos plėtros strategijos 2 tikslas. Padėti socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams visavertiškai integruotis į visuomenės gyvenimą. Uždavinys: Vietos plėtros strategijos 2.2 uždavinys. Mažinti neįgalųjų ir dėl ligos krizę patiriančių asmenų bei jų šeimų narių socialinę atskirtį. Veiksmai: Vietos plėtros strategijos 2.2.1 veiksmas. 10.1.1. Savipagalbos grupių, psichosocialinių, sociokultūrinių bei krizių įveikimo paslaugų teikimas savanorystės pagrindais neįgaliesiems ir dėl ligos krizę patiriantiems asmenims ir jų artimiesiems. Vietos plėtros strategijos 2.2.1. veiksmas: 10.1.2. Informacijos apie įvairiose organizacijose prieinamas socialines ir kitas reikalingas paslaugas sklaida socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams ir tarpininkavimas šias paslaugas gaunant.

**Projekto tikslas:**

**Sukurti palankias sąlygas onkologiniams ligoniams ir artimiesiems įveikti ligos įtakotą krizę, pagerinant jų**

	<b>gyvenimo kokybę, ir paskatinti visapusišką integraciją į socialinį gyvenimą.</b>
<b>Projekto veiklų įgyvendinimo pradžia</b>	<b>2018-07- 31</b>
<b>Projekto veiklų įgyvendinimo pabaiga</b>	<b>2022-10-31</b>
<b>Projekto lėšos:</b>	<b>113521,95 Eurai</b>